

東北関東大震災 支援者のみなさまへ

避難所ですごす子どもたちのための、あそびマニュアルです。

新聞紙で遊べる方法 をご紹介しています。

子どもたちのために、ご利用ください。

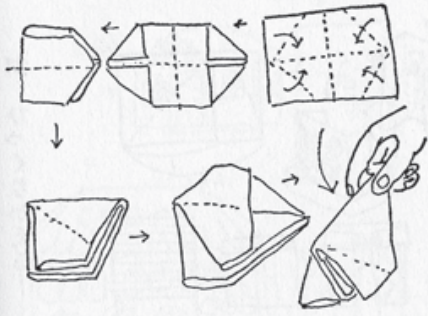
現場の実情にあわせて、可能な部分のみ、参考にさせていただければと思います。

特定非営利活動法人

東京学芸大学こども未来研究所

新聞紙ミニあそび集

準備いらずにすぐにできる新聞紙遊び集です。



新聞紙てっぽう

懐かしい新聞紙てっぽうです。新聞紙一枚で図のようにつくりましょう。子ども達も大好きな遊び道具です。キレイな音を出すために工夫が必要で、子ども達の工夫の過程を拾ってあげてください。ヨーイドン！の合図にも最適。



新聞紙飛ばし

一枚の新聞紙を遠くまで飛ばせた人の勝ち。やりはじめ当初は運次第！異年齢でも小さい子どもが勝つことのできる遊びです。そのうち工夫され、遠くに投げるコツが開発されます。この流れで、紙飛行機や、新聞紙を丸めた槍投げに発展も可能。



ガイコツ手足

新聞紙を紙目に裂き、(目安は3等分)指や、足の指のサイズに合わせて筒をつくりましょう。できたらそれをはめるだけ。それだけで変な感覚が楽しい遊びです。じゃんけんも良し。物をパスするだけで楽しめます。*自分のサイズに合ったものでないとすぐ抜けてしまいます。



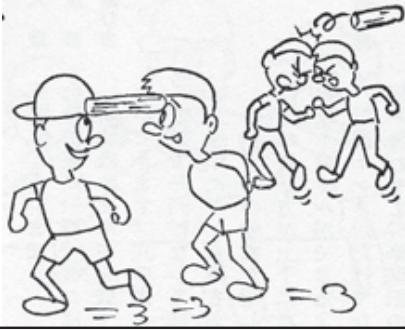
踏みつけオニごっこ

一枚の新聞紙の中央に十字に切れ目を入れて片足を入れます。これで準備OK。図のように踏み合いごっこをしましょう！大人も子どももハンディキャップなく遊べる遊びです。すぐに破れるので、一回目は丁寧につくらないことがポイント。自分の足で踏まないように注意。



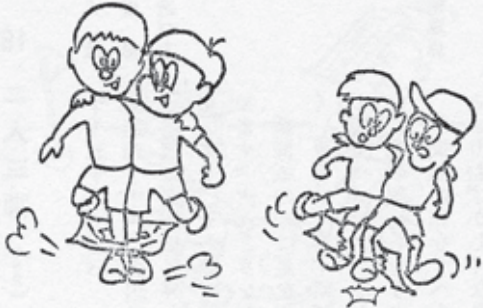
新聞紙すもう

一枚の新聞紙を頭の上に乗せ、自分の新聞紙で相手の新聞紙を落としましょう。何もしなくても落ちそうなのに、バランスを取りながら、相手の新聞紙を責める様が滑稽です。周りのギャラリーも楽しめる遊びです。身長差は考慮しましょう。



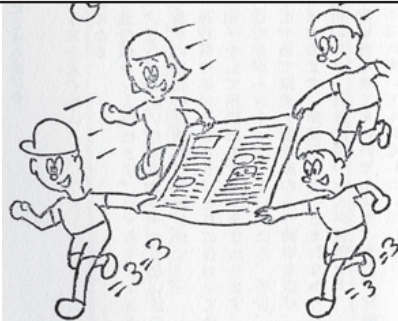
押し合い競争（落とさずに運ぼう） *併用推奨

新聞紙を筒状にしっかり巻きます。（目安新聞紙：1/4の長さ）その筒を2人で運びます。最初は指と指、だんだんと箇所を変えていきましょう。筒の長さが長すぎると難しいので、事前に試行をしましょう。大きな新聞紙ボールでも可能です。リレーなどにして競うと焦りもあり一興。



2人3脚 *併用推奨

一枚の新聞紙の中央に十字に切れ目を入れて2人の足を入れます。この新聞紙が2人3脚のヒモです。破かないようにリズムを合わせて進みましょう。破けてしまったら残念（負け）が推奨（復旧は時間がかかるので、破けたらおしまいがいいでしょう。）



新聞紙トス（落とさずにパス） *併用推奨

一枚の新聞紙を2人で持ちます。このペアを2組以上つくります。中央に物に乗せてとなりのペアにパスをするゲームです。渡すために工夫が必要であり、緊張感のあるゲームです。バスタオル（布）でも可能。バスタオルの場合はタイミングを合わせて高く物をあげることが可能です。キャッチも楽しいです。



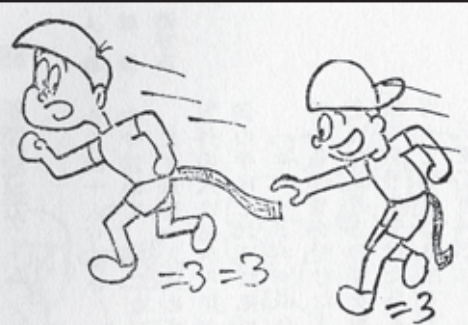
新聞紙リレー（じゅうたんリレー） *併用推奨

- 一枚の新聞紙に1人バージョン。図のように新聞紙をやぶかないようにジャンプをして進みます。
- 一枚の新聞紙に2人バージョン。一人（A）は新聞紙の上、もう一人（B）は新聞紙の外から新聞紙の端を持ちます。Bのかけ声でAはジャンプし、その間にBは新聞紙を引き、新聞紙を進めます。これを繰り返すリレーで



新聞紙の小島

一枚の新聞紙の中央に2～3人で乗ります。新聞紙の外は海。スタッフのかけ声で新聞紙から下りずに、新聞紙を半分に畳みます。どう畳むかは自由。ただし必ず半分にすること。誰が最後まで島に残ってられるか？4回も畳めれば乗り場はキビしい？*体が密着しますので、中・高学年の女子には配慮願います。



しっぽ取り

- おなじみのしっぽ取りを新聞紙で行ないます。しっぽの数は一本～何本でも可能。
- ・取られたら終わりバージョン
 - ・時間内に何本取れるかな？バージョン
- など様々試してみてください。年齢などのハンディキャップをしっぽの数で設定することも可能です。