



教職員交流会



令和7年1月31日(金) 12:10~12:50

@教職員ラウンジ(第1むさしのホール1階)

昼食持参・途中入退室も歓迎

<お問合せ先>

ダイバーシティ・インクルージョン推進本部

TEL: 042-329-7126

E-Mail: shien1@u-gakugei.ac.jp

公式サイト



参加お申込み

フォーム

1/24(金)※切



他
人
事
で
は
な
い

更
年
期
障
害



ところで更年期障害って
どのタイミングで起こる
のかね。



とりあえず更年期怖い...
閉経早いと更年期も早く
なるって聞くし もしか
したら若年性更年期障害
になる可能性もあると考
えるとまじ不安しかな
い...



更年期障害って自分には
あったのかな?と振り返
って思う。

オブザーバー:

平山 哲 先生

(保健管理センター教授)



話題提供:

前田朋子さん

(情報基盤課情報システム係長)



更年期障害って誰でもなるの? 症状も軽重も
人それぞれだけど、自分は重くならない、とは
限らない。

だから言葉がひとり歩きする前に、現在進行
形で更年期障害と付き合いながら働く前田さん
から仕事とのバランスのとり方や症状への対処
法をお話いただき、平山先生からもアドバイ
スをいただきます。

<主催> 東京学芸大学ダイバーシティ・インクルージョン推進本部