

ひとりで悩まないうで

授業に興味が持てない。大学に行くのがつらい。
思い通りに単位がとれず、進級できないかもしれない。
進路に迷っている。就職活動で困っている。
教育実習や介護体験の不安やトラブル。
物事をもう少しうまくこなしたい。
サークル活動のことで迷っていることがある。
友人関係がうまくいかない。友達ができない。
恋人や家族のことで悩んでいる。
先生とうまくコミュニケーションがとれない。
健康に自信が持てない。
ダイエットしたいがうまくコントロールできない。
自分の性格について考えたい。心理テストを受けてみたい。
自分の意見をはっきり言えるようになりたい。
意欲や気力が湧かない。憂鬱な気分から何だか抜け出せない。
アルバイトについて、心配なことがある。
経済的に苦しくて、学生生活を続けるのがつらい。
生活スタイルを見直したい。
学生生活をもっと豊かにするために、何ができるか考えたい。

東京学芸大学 学生相談センター

学生相談室のご案内

さまざまな相談をすることができます。
話しながら一緒に考えてみませんか。

- 利用者のお名前や相談室で話した内容の秘密は厳守します。
- 相談の内容によっては、他の相談機関や医療機関を紹介することもできます。
- 大学の保健管理センターとの連携もできます。
- 心理テストは、お友達と一緒に受けることもできます。お気軽にお声をかけてください。

東京学芸大学 学生相談センター 学生相談室のご案内

開室時間 毎週月～金曜日 10:00～17:00 (昼休み 13:00～14:00)
※ 休業期間(授業が行われない期間)中は、開室時間に変更になります。
その際の開室時間は、HPまたは学生相談室入口の掲示でご確認ください。

相談方法 学生相談センターへ来室の際は予約することをおすすめします。
次のいずれかの方法で予約できます。

●直通電話をかける

受付担当者にお名前や連絡先、希望する日時(担当者名)をお伝えください。

TEL. 042-329-7758(内線 7758)

●メールを送る

メールアドレス gsodan@u-gakugei.ac.jp

●直接来室する

受付担当者に対応します。すぐに相談ができる時もあります。

※わからなかったり、不安がある場合は学生課学生生活係に声をかけてください。

(S棟 2F 3番窓口 TEL.042-329-7863)

相談担当者 村部 妙美 (むらべ たえみ) <女性、外部カウンセラー、臨床心理士>
菊住 彰 (きくずみ あきら) <男性、外部カウンセラー、臨床心理士>
中根 千景 (なかね ちかげ) <女性、外部カウンセラー、臨床心理士>
細井 陽子 (ほそい ようこ) <女性、外部カウンセラー、臨床心理士>

担当時間割

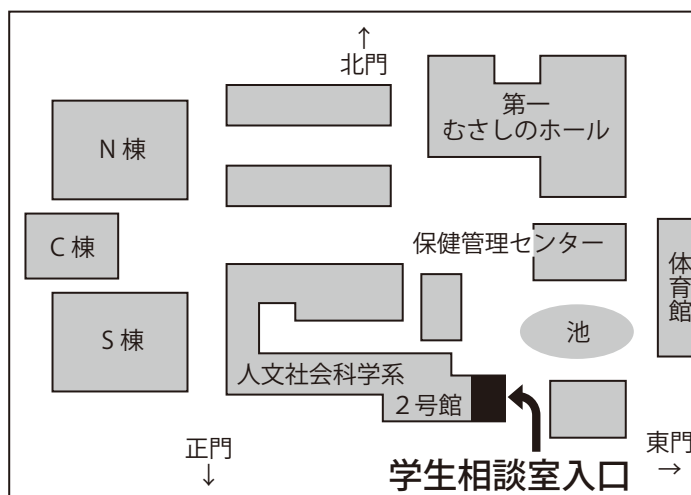
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|-------|----|-------|-------|-------|
| 10:00～13:00 | 中根 菊住 | 村部 | 村部 中根 | 細井 村部 | 菊住 村部 |
| 14:00～17:00 | 中根 菊住 | 村部 | 村部 中根 | 細井 村部 | 菊住 村部 |

相談場所

人文社会科学系研究棟
2号館 1階

※平成25年度から相談室
の場所が移りました。

人文社会科学系研究棟2
号館(時計塔のある建物)
1階東側が入り口です。



ひとりで悩まないで