

感染性腸炎に注意

保健管理センター

ノロウイルス、ロタウイルスなどウイルスによる感染性腸炎が流行しています。これらのウイルスは感染力が強く集団感染も起こりうることから下記のような注意が必要です。

流水手洗い

- ・石けんを利用した流水手洗いが予防に有効です。

食物の加熱

- ・原因となりやすい2枚貝等は十分加熱する事。85℃以上で90秒間加熱できれば死滅します。

汚物の適切な処理

- ・患者の嘔吐物や便が感染源になります。
- ・次亜塩素酸を含む消毒液を使用しましょう*。

*処理方法は右のリンク参照。[防ごう！ノロウイルス感染](#)

もし発症してしまった場合は、水分を十分とり、食事は粥など消化の良いものにしましょう。通常、症状は数日で自然に改善します。飲食が全くできない場合は病院を受診しましょう。

[感染性胃腸炎\(特にノロウイルス\)について \(厚生労働省\)](#)