

いじめをなくすやくそく

～みんなが安心してすごすために～

○いじめは、だれにでも起ることがあります。だから、
学校では、小さなこもったことでも、すぐに気づいて、
早く助けることを大切にしています。



○先生たちは、みんなで力を合わせて、みなさんを守ります。

～「いじめ」とは？～

相手からなにかをされたり、言われたりして、

- こころがくるしい、つらい。
- からだがいたい。



もし、こんなことがあったら、それは「いじめ」です。

※なにかをされたり、言われたりした人が「いやだな」、「つらいな」と
感じたら、それはすべて「いじめ」にあたります。

～こもったときは、どうするの？～

○学校で一番話しやすい先生にそだんしてみよう。



○おうちの人へ話してみよう。

○「そだんホットライン」などに電話してみよう。

※どんな小さなことでも、話して大丈夫です。

◆東京都いじめ相談ホットライン 0120-53-8288 (毎日24時間OK)

◆東京都24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310 (毎日24時間OK)

◆附属学校相談ほっとライン 0120-436-049 (月～金 12:00～21:00、
土日祝 9:00～17:00)

～学校でしていること～

① 子どものようすを話し合っています

先生たちは、月に1回、子どもたちのようすを話し合っています。そのほかにも、気になることがあれば、すぐに集まって、そくだんしています。



② アンケートをしています

学期のおわりに、「こまっていることはあるかな？」と聞くアンケートをしています。アンケートは、大切にほかんしています。



③ そくだんできるようにしています

○いつでも、どの先生にそくだんしても大丈夫です。

○先生に直接話しても、チャットや電話で伝えても大丈夫です。

～もし、いじめが起きたら？～

① 先生たちがしっかり調べます

○本人たちから、じっくり話を聞きます。

○まわりの子どもにも話を聞きます。

○それまでのアンケートを見ます。



② いじめを受けた子どもを守ります

○こころがらくになるように、そばで支えます。

③ いじめをした子どもを考えます

○いじめをしてしまった子どもには、なぜしてしまったのか、いっしょに考えます。

