

いじめをなくすやくそく

～みんなが^{あんしん}安心してすごすために～

○いじめは、だれにでも起こることがあります。だから、
学校では、^{がっこう}小さなこまったことでも、^{ちい}すぐに^き気づいて、
^{はや}早く^{たす}助けることを^{たいせつ}大切にしています。

○先生たちは、みんなで^{ちから}力を^あ合わせて、みなさんを守ります。^{まも}



～「いじめ」とは？～

^{あいて}相手からなにかをされたり、^い言われたりして、

✓ ^{くる}こころが苦しい、つらい。

✓ からだがいたい。



もし、こんなことがあったら、それは「いじめ」です。

※^いなにかをされたり、言われたりした人が「いやだな」、「つらいな」と
^{かん}感じたら、それはすべて「いじめ」にあたります。

～こまったときは、どうするの？～

○学校で一番^{がっこう いちばん}話しやすい先生^{せんせい}にそうだんしてみよう。

○おうちの人^{ひと はな}に話してみよう。

○「そうだんホットライン」などに^{でんわ}電話してみよう。

※^{ちい}どんな小さなことでも、^{はな}話して大丈夫です。^{だいじょうぶ}



◆^{とうきょうと}東京都いじめ相談^{そうだん}ホットライン 0120-53-8288(毎日24時間OK)

◆^{とうきょうと}東京都24時間子ども SOS ^{じかん こ}ダイヤル 0120-0-78310(毎日24時間OK)

◆^{ふぞくがっこう}附属学校相談^{そうだん}ほっとライン 0120-436-049(月～金12:00～21:00、

^{どにちしゆく}土日祝 9:00～17:00)

～学校でしていること～

① 子どものようすを話し合っています

先生たちは、月に1回、子どもたちのようすを話し合っています。そのほかにも、気になることがあれば、すぐに集まって、そうだんしています。



② アンケートをしています

学期のおわりに、「こまっていることはあるかな？」と聞くアンケートをしています。アンケートは、大切にほかんしています。



③ そうだんできるようにしています

○いつでも、どの先生にそうだんしても大丈夫です。

○先生に直接話しても、チャットや電話で伝えても大丈夫です。

～もし、いじめが起きたら？～

① 先生たちがしっかり調べます

○本人たちから、じっくり話を聞きます。

○まわりの子どもにも話を聞きます。

○それまでのアンケートを見ます。



② いじめを受けた子どもを守ります

○こころがらくになるように、そばで支えます。

③ いじめをした子どもと考えます

○いじめをしてしまった子どもには、なぜしてしまったのか、いっしょに考えます。

