

# 「とうもろこし」の皮むきをしよう

日時: 7月5日(木)  
1校時: 5年2組 3組  
3校時: 5年1組  
対象: 5年生 114名

## 目標

- ・給食で食べる「とうもろこし」を自分たちの手でむくことにより、給食をより身近に感じ、食べることへの興味関心を高める
- ・自分の諸感覚を使い「とうもろこし」と関る
- ・「とうもろこし」のめしべを知る
- ・自然の恵みに感謝し、「とうもろこし」を味わう
- ・「とうもろこし」についての知識を広げる

## 用意するもの

- ・とうもろこし 1人3本
- ・皮入れようゴミ袋
- ・実入れよう段ボール

## 指導計画

| 学習活動  | 留意点・支援  |
|---|---|
| <b>事前</b><br>ていねいに手を洗う<br><br>～栄養教諭より～<br>・今日の給食の「とうもろこし」の皮むきをすることを知らせる<br>○本日の全校分の給食でたべるとうもろこしの皮むきをする  | ・事前に手を洗い、清潔な状態を保つようにさせる。<br><br>・写真を使い、とうもろこしの畑で どのように実っているかを見せる<br>・4年次に育てたゴーヤを思い出させ、とうもろこしにも雄花と雌花があることを伝える。                         |
| <b>とうもろこしについての学習</b><br>～吉岡司書より～<br>ブックトーク<br><br><b>皮むき体験</b><br>・「とうもろこし」の皮むきをする<br>★めしべの1本1本が実につながっていることを観察する<br><br>*給食は、調理師(員)さん達が作ってくれていることに気付く | ・むき方を指示せずに、道具を使わず、自分の手で工夫して皮むきができるようにする。<br>★めしべの1本1本が実につながっていることを確認させる。<br>○「食べ物」の扱いに気をつけさせる。<br><br>・これから給食室で調理師(員)により、茹でられることを伝える。 |
| <b>給食時</b><br>・ゆでられた「とうもろこし」を味わう<br>*苦手だったけど食べられた。  | ・1. 3時間目に活動した「とうもろこし」と、目の前にある「とうもろこし」が同じものであることに気付かせる   |

| \*家族にも食べさせてあげたい。

| ・自分でむいた「とうもろこし」を食べた感想を聞く。 |