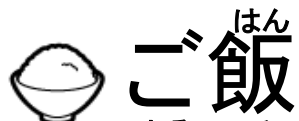


2011年 11月

7

(月)



ごはん



白身魚しろみのきのさかなのこソース



トマトとにんじんと

とうもろこしのスープ

お話の中の献立



りんご



きゅうにゅう

牛乳

『とびきりおいしいスープができた!!』

ねことりすがあひるのために、かぼちゃスープ  
に似せて作った だいたい色のスープを、給食用

にアレンジしました。お話の始めに、ねこと  
りすがスープに入れた魚さかなときのはなしのはじこは、白身魚の  
きのこソースに。お話の世界を楽しんで下さい。

2011年 11月

8  
(火)

ムーミンママのお料理の本

Moomin Mamma  
KEITTOKIRJA

作/サミ・マリラ  
絵と引用文/トーベ・ヤンソン  
訳/渡部 翠



コッペパン



はらぺこムーミンの

じゃがいもグラタン



まめ

豆のスープ



ピオーネ



ぎゅうにゅう

牛乳

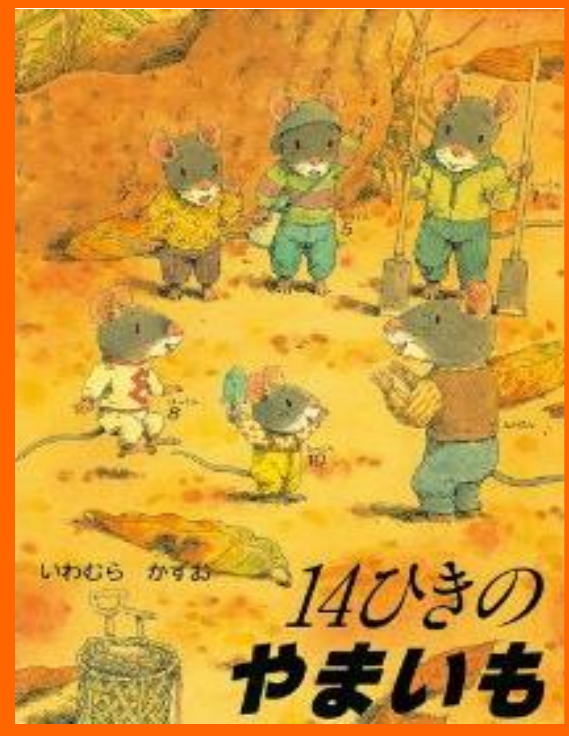
お話の中の  
献立

# 『ムーミンママのお料理の本』

フィンランドの深い緑の谷間に住む妖精ムーミン  
ントロールと仲間たち。料理上手なムーミンマ  
マが作るじゃがいもたっぷりの  
グラタンは、はらぺこムーミン  
も大満足のごちそうです。



© Moomin Characters™



あき かお はん  
秋の香りごはん



14ひきの

やまいもそぼろ煮



とう ふ しる  
豆腐とわかめのみそ汁



なし  
きゅうにゅう



牛乳

2011年 11月

9

(水)

お話の中の  
献立

## 『14ひきのやまいも』

「森の秋は実りの秋。おじいさんを先頭に、みんなで山いもほり。とろろごはんに、むかごもいっぱい、14ひきのおいしい夕ごはん。」  
給食では、ひき肉のあんのでいただくそぼろ煮にしました。秋の味覚を楽しんでください。



2011年 11月

10

(木)



 もりのスパゲッティやさん  
のスパゲッティ

 フレンチサラダ

 カリフラワーのスープ

 バナナ  
 ぎゅうにゅう  
牛乳

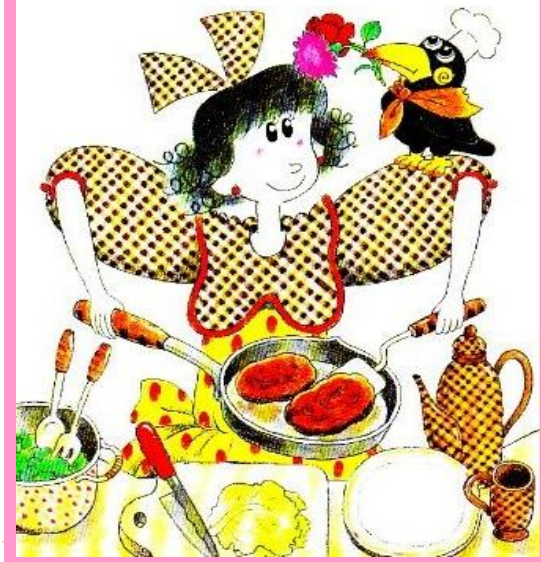
お話の中の  
献立


# 『もりのスパゲッティ屋さん』


「12時に開店するこぶたのスパゲッティやさんは、開店の準備で大きいそがし。きのこが見つからず、あわててさがしに出かけます。」  
スパゲッティやさんのメニューの中から、きのこことあさりのスパゲッティをどうぞ♪

# こまったさんのハンバーグ

寺村輝夫作 岡本竜子絵




 <sup>はん</sup>ご飯

 こまったさんのハンバーグ

 バターこふきいも

 コンソメスープ

 ラ・フランス

 <sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳

2011年 11月

11

(金)

お話の中の  
献立

## 『こまったさんのハンバーグ』

「みんな<sup>だいす</sup>大好きなハンバーグ。ちょっぴりおっちょこちょいで、あわてんぼうのこまったさんが作る<sup>つく</sup>すてきなハンバーグって？」

こまったさんが<sup>つく</sup>作った<sup>あい</sup>合<sup>にく</sup>びき肉のハンバーグと同じ、<sup>おな</sup>ぶた肉と<sup>にく</sup>牛肉<sup>きゅう</sup>を<sup>にく</sup>ませたハンバーグです。