

## 平成25年度 お話給食について 11月19日(火)～22日(金)

東京学芸大学附属小金井小学校 栄養教諭 横山英吏子

今年度は、「図書館で読み聞かせしてもらった本」をテーマに、お話給食を実施しました。知らないお話ではなく、実際に学校で読み聞かせしてもらっているお話なので、給食時間にそのお話の献立が登場することで、よりイメージをふくらませて想像しながら、またお話を思い出しながら食事ができるかなとテーマを設定しました。



学年によって読み聞かせ状況が違うので、学校で読み聞かせしてもらっていないお話については、「保護者と一緒に図書館で借りてきて読みました」という子どもたちがたくさんいました。給食を通して、家庭でも本に親しむきっかけになったと感じています。



また1年生のあるクラスでは、本校の教科書にはありませんが「りっちゃんサラダ」をこの給食を実施した時期に国語で学習しました。

お話給食のある週の18日には、朝礼で「お話給食」を今週は楽しめるようにと栄養教諭から話をしました。



### ●お話給食のテーマと献立●

<p>11月19日(火)</p> 	<p>『赤い目のドラゴン』リンド グレーン ヤンソン由美子 岩波書店 1986年 (とても素敵な絵。この絵か からイメージをふくらませ て献立作成。)</p>	<p>バターロールパン ドラゴンスープ 夕日ハンバーグ 温野菜 洋梨 牛乳</p>
<p>11月20日(水)</p> 	<p>『こんとあき』林明子 福音 館書店 1989年 (駅弁ということで、この日 は食器に盛りつけるのでは なく、お弁当に給食当番が盛 りつけ！献立は、舞台となっ た鳥取県で食べられている ものに。)</p>	<p>大山おこわ はたはたのから揚げ 油揚げとブロッコリーのご ま酢和え プチトマト 20世紀なしゼリー 牛乳</p>

<p>11月21日（木）</p> 	<p>『サラダでげんき』角野栄子 長新太 2005年 (病気の回復時にオススメのメニューとりっちゃんの思いのこもったサラダ。)</p>	<p>けんちんうどん りっちゃんサラダ かぼちゃ蒸しパン 牛乳</p>
<p>11月22日（金）</p> 	<p>『紅玉』後藤竜二 高田三郎 新日本出版社 2005年 (物語の舞台、北海道で食べられているものに。もちろん紅玉も！)</p>	<p>玄米ご飯 じゃこと昆布の佃煮 石狩汁 いかと大根の煮物 焼きりんご 牛乳</p>

給食時には、児童同士で、物語や献立についてお話ししている姿が見られたり、食堂入り口に展示した当日テーマの本をじっくりと見ていたりする様子が見られました。

また、「レシピを教えて欲しい」、「このお話しの本を持っています。大好きな本です。」、「夕日ハンバーグは、プチトマトが入っているかと思ったよ。でも丸形で赤いソースだった!」、「ドラゴンスープ、お母さんとどんなスープなのか前の日に考えて話していたよ。」など、お話しと給食の話をしにくる児童も大勢いました。



2007年から本校の読書月間に合わせて始めた「お話し給食」。これからも、児童が「本を読みたいな」「食べたいな」「このお話からどんなメニューが出るんだろう」と興味や関心が湧くようなこの取り組みを続けていきたいと思ひます。

2014年2月17日