

はじめての新書

2015.12 都立小川高校図書館

新書、というのは「新しい本」という意味ではなく、「現代人の現代的教養」を一般の人にもわかりやすく届けることを目指して作られたシリーズです。文庫より少し大きく（縦が17cmくらい）、コンパクトで手軽に読めるようになっています。

今、社会で起きていること、話題になっていることがわかり、小論文や国語の評論文を読む時に役に立ちます。進路に関わりのある分野のものを読んでみると、まとまった知識を得ることができて、進路を考える時にも参考になります。

このリストには色々な分野の読みやすいものを集めました。まずは興味のある分野からはじめて、読み慣れましょう。

法律系

『池上彰の憲法入門』池上彰/著 ちくまプリマ一新書 323-イ

憲法は「国のかたち」を決めるもの。日常生活にも深く関わっています。そもそも憲法って？というところから、現在の憲法論議までポイントがわかります。

人文系

『綾瀬はるか、戦争を聞く』綾瀬はるか/著 岩波ジュニア新書 J210.7-テ

広島に生まれた綾瀬はるかさんが広島、沖縄など戦争を体験した方々にお話を聞いた貴重な記録。綾瀬さんのおばあさんとの会話から始まります。

経済系

『さおだけ屋はなぜ潰れないのか』山田真哉/著 光文社新書 336-ヤ

どうしてあのお店は潰れないんだろう？というようなふとした疑問を解決しながら、会計について楽しく知ることができます。

社会系

『なんにもないけどやってみた』栗山さやか/著 J369-ク

109のギャルショップ店員だった著者は、世界を見る旅に出ます。出会ったのはアフリカの医療施設でHIVや貧困に苦しんでいる女性たち。そこに寄り添う中で書かれた日記。

教育・保育系

『子どもにかかわる仕事』 汐見稔幸/
編 岩波ジュニア新書 J366-コ

保育士、教員、スクールカウンセラー、小児科医など子どもに関わる様々な仕事をしている13人が、子どもとの関わりのなかから学んだメッセージが書かれています。一つ一つは短いですが、多様な角度から子どもに対して一生懸命に取り組んでいることが伝わってきます。



医療系

『いのちはなぜ大切なのか』 小澤竹俊/著 ちくま
プリマー新書 114-オ

「いのちはなぜ大切なのか」という問いにどんな答えができるだろうか。終末期医療に関わるホスピスで働く医師による「いのちの授業」。



理学系

『理系アナ柘太一の生物部な毎日』 柘太一/著 岩
波ジュニア新書 J460-マ

生き物が大好きで理系出身のアナウンサーが振り返る学生時代。生き物への愛と追いかける大変さが伝わってきて面白い。今の仕事との意外なつながりとは。



工学系

『生物とコラボする』 工藤律子/著 岩波ジュニア
新書 J578-ク

ミドリムシからできたプラスチック!? 環境にやさしい様々な技術について、著者が最先端の科学者にインタビューして作られています。



芸術系

『博物館へ行こう』 木下史青/著 岩波ジュニア
新書 J069-キ

東京国立博物館のリニューアルにも携わった展示デザイナーが書く博物館の裏側。照明など様々な工夫がわかります。展覧会が違って見えるようになるはず。



健康系

『夢を跳ぶ』 佐藤真海/
著 岩波ジュニア新書
J780-サ

著者はオリンピック招致のプレゼンに登場したパラリンピックアスリート。突然の発病から闘病生活を乗り越え、走り幅跳びの日本代表となるまでの道のり。



その他

『10代のうちに考えておくこと』 香山リカ/著 岩
波ジュニア新書 J159-カ

色々な考えること、悩みに精神科医の著者がヒントをくれます。1つのトピックが短くて読みやすいです。



書名	著者名	叢書名	請求記号
----	-----	-----	------

法律系

池上彰の憲法入門	池上彰	ちくまプリマー新書	323-イ
やらなきやゼロ		岩波ジュニア新書	J318-ス
財政破たんした夕張市の市長に、若くしてなった著者の挑戦。			
父と娘の法入門	大村敦志	岩波ジュニア新書	J320-オ
父と娘が動物を話題にしながら、法のしくみ、考え方を探っていきます。			

人文系

綾瀬はるか、戦争を聞く	綾瀬はるか	岩波ジュニア新書	J210.7-ア
外国語をはじめる前に	黒田龍之介	ちくまプリマー新書	801-ク
言語学についてわかり、色々な言葉や文化に興味を持てます。			
平安女子の楽しい！生活	川村裕子	岩波ジュニア新書	J910-カ
平安時代の貴族の生活が楽しくわかる。古典を読むのが楽しくなります。			

経済系

さおだけ屋はなぜ潰れないのか	山田真哉	光文社新書	336-ヤ
経済の考え方がわかる本	新井明ほか	岩波ジュニア新書	J330-ケ
実は毎日の生活に関わっている経済。対話形式でポイントが紹介されています。			
金融がやっていること	永野良佑	ちくまプリマー新書	338-ナ
銀行や保険などの金融機関の役割、内容がわかります。			

社会系

なんにもないけどやってみた	栗山さやか	岩波ジュニア新書	J369-ク
ケータイ時代を生きるきみへ	尾木直樹	岩波ジュニア新書	J371-オ
携帯電話を通して現代の社会を考える。「尾木ママ」の温かな語り口で読みやすい。			
たったひとつの真実なんてない	森達也	ちくまプリマー新書	361-エ
テレビや新聞は全て真実？それとも嘘？メディアとのよい付き合い方を考える。			

教育・保育系

子どもにかかわる仕事	汐見稔幸/編	岩波ジュニア新書	J366-コ
「育ち」をふりかえる	渡井さゆり	岩波ジュニア新書	J289.1-ワ
「育ち」に困難を抱えてきた作者の手記。子どもに関わる仕事をする前に。			
教育幻想	菅野仁	ちくまプリマー新書	371-カ
社会について研究している立場から見た教育・学校の問題点と解決策。			

医療系

いのちはなぜたいせつなのか	小澤竹俊	ちくまプリマー新書	114-オ
---------------	------	-----------	-------

はじめて学ぶ生命倫理	小林亜津子	ちくまプリマー新書	490-コ
「いのち」は誰が決めるのか。医療技術の進歩で複雑になっている現状へのヒント。			
医療のこと、もっと知ってほしい	山岡淳一郎	岩波ジュニア新書	J498-ヤ
救急、地域医療、そして医療制度についての問題と現状を知ることができる。			

理学系

理系アナ柘太一の生物部な毎日	柘太一	岩波ジュニア新書	J460-マ
動物を守りたい君へ	高槻成紀	岩波ジュニア新書	J480-タ
動物とどう関わるのが本当に動物のためになるのか、考えるヒントをくれる。			
素粒子はおもしろい	益川敏英	岩波新書	J429-マ
ノーベル賞受賞者である著者が、自らの研究と科学を学ぶことについて語る。			

工学系

生物とコラボする	工藤律子	岩波ジュニア新書	J578-ク
宇宙ヨットで太陽系を旅しよう	森 治	岩波ジュニア新書	J538-モ
世界初にチャレンジする楽しさを、宇宙ヨット「イカロス」の開発を通して語る。			
ウェブらしさを考える本	大向一輝	丸善ライブラリー	007-オ
ウェブの成り立ちから、これからの可能性について書いている。			

芸術系

博物館へ行こう	木下史青	岩波ジュニア新書	J069-キ
音楽家をめざす人へ	青島広志	ちくまプリマー新書	760-ア
音楽に関わる進路を目指す人に向けて、音楽家の書いた入門書。			
ファッションのチカラ	今井啓子	ちくまプリマー新書	589-イ
ファッションの最前線に長年いつづけた著者が書く、これまでとこれから。			

健康系

夢を跳ぶ	佐藤真海	岩波ジュニア新書	J780-サ
スポーツ教養入門	高峰修	岩波ジュニア新書	J780-タ
スポーツマンシップ、ビジネス…スポーツ人生を豊かにする10個のトピック。			
ジュニアダイエット	渡辺満里子	岩波ジュニア新書	J498-ワ
やさしくわかる栄養学。正しい食と健康の関係についてわかります。			

その他

10代のうちに考えておくこと	香山リカ	岩波ジュニア新書	J159-カ
中学生からの大学講義 1～5		ちくまプリマー新書	S002-チ
大学で何を学べるか、その学問の最前線にいる先生たちがやさしく教えてくれる。			