

保健体育科

みんなの身体と心を通して、スポーツと健康について考える

この教科では…

体育も保健も"深く思考しながら学習の場に参加する"ことを目標にしています。今ある技能や知識を更新していくための姿勢を大切にして、生涯にわたりスポーツに親しむ素地や、自他の健康について探究していく態度を身につけています。

授業事例

1年「ソフトバレーボール～落とす・落とさせないことの追求～」

ボールを弾く行為に加え、ボールをキャッチする機会も設け、攻守どちらの状況でもキャッチすることの有効性に気づいていきながら、ゲームへの参加方法や「落とす・落とさせない」について追求していきます。また、チーム内で担った役職に応じて、仕事に責任をもち、チームやクラスに貢献していく活動も大切にしています。



Student's Voice

体育では、球技や柔道、マット運動など一年間で様々な事を行います。特に団体競技では運動が苦手でも得意でもパフォーマンスの腕を上げるために真剣にチームで話し合いをし、作戦を考える生徒の姿が見られます。（2年）