

『スポーツ・フィットネス実習』の履修案内（新入生用）

この履修案内に記載されている希望調査に回答しない場合には受講できないケースもありますので、この履修案内を必ず読んでから Google フォームに回答してください。回答することなく、履修登録をすることが絶対にないようにしてください。

スポーツ・フィットネス実習（SF 実習）は1年次春学期（Ⅰ学期）および秋学期（Ⅱ学期）に開設される全学生対象の必修授業科目であり、秋学期の水曜日1限・2限、金曜日2限・3限の各受講時間枠で4または5講義（種目）と集中授業形式の6講義（種目）が開講されています。専攻・コースによって、受講時間が指定されていますので本案内やシラバスを確認してください。集中授業形式の6講義（種目）に関しては、指定された受講時間枠とは関係なく希望できます。ただし、講義（種目）によって開講時期・時間が異なりますので、履修するにあたり、確実に受講できるか注意が必要です。集中授業の開講時期・時間に受講できるか不明な場合は選択しないでください。各講義（種目）の内容については、シラバス検索画面で、タイトル：「2025年度教育学部シラバス」、科目名：「スポーツ・フィットネス実習」で検索して、シラバスを確認してください。その上で、講義（種目）希望調査に回答するようにしてください。受講可能数（定員）を超えた場合は、抽選により決定します。毎年、抽選しているので、回答しない場合は希望の講義を受講できなくなる可能性が非常に高いです。なお今年度より、疾病・障害等により通常の体育実技ができない学生を対象とし「インクルーシブスポーツ」を水曜日2限に設けました。受講希望者は田中愛先生（tanakaai@u-gakugei.ac.jp）に事前に相談してください。また相談の際、医師の診断書もしくは身体障害者手帳の写しなど、疾病や障害の状況がわかる書類を提出してください。

本調査をもとに、講義（種目）の振り分けを行いますので、それぞれの専攻・コースで指定された時間枠の Google フォームに **4月11日（金）23時59分までに必ず入力してください。** 次のページ以降に記載されている、該当する時間枠の QR コードを読み取って、入力してください。質問がある場合は、フォームの最後の「質問」の欄に入力してください。回答後に講義（種目）を変更したい場合は再度入力してください（最終回答を採用します）。振り分けの結果は、4月15日（火）に学芸ポータル、体育館前掲示等のいずれかの方法でお知らせします。その結果を確認して、履修登録（4月17日まで）を行なってください。Google フォーム希望調査に回答せず履修登録することが絶対にないようにしてください。Google フォーム希望調査未回答の履修登録者はスポーツ・フィットネス実習担当教員の判断で講義（種目）を変更します。

【重要】Google フォーム入力期間：～4月11日（金）23時59分

※履修登録期間は4月8日（火）から17日（木）

各講義（種目）の1回目の授業で、ガイダンスや実技初回授業を行います。その授業実施の詳細については、各種目の担当教員よりポータルメッセージの送信や体育館前への掲示等により連絡しますので、確認してください。

文責・連絡先：SF 実習 統括担当教員 久保田浩史（芸術・スポーツ科学系）

水曜1限 対象学科：A社会、B社会、A学教P、A学心P、A国際P、A環境P、
A家庭、B家庭、Eカウ、Eソー、E情報

選択可能講義（種目）（担当教員）：曜日・時限、場所

- ・ボディワーク（平井）：水曜1限、剣道場
- ・ウォーク&ジョグ（横山）：水曜1限、構内
- ・テニス（目黒）：水曜1限、テニスコート
- ・フットサル（鈴木明）：水曜1限、フットサルコート
- ・護身術（中川原）：水曜1限、柔道場

以下は集中授業形式

集中授業は、試合、大会、イベント等で予め出席できないことが想定される場合は履修を避けてください。※シラバスで必ず授業日程や注意事項を確認すること

- ・ミニサッカー（星）：集中授業形式、土曜日および日曜日、フットサルコート
- ・ボーリング（松山・高丸）：集中授業形式、夏季休み中（8月末頃の連続した6日間）、立川駅周辺のボーリング場
- ・アクアティックスイミング（遠藤・仁木）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋学期だが実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中に履修登録を行うこと。実施時期は6月中旬から7月の土曜日の午後に2時間続きで7週実施する。具体的な日程は5月にWebClassからお知らせする予定。
- ・水泳エクササイズ（目黒・金沢）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋学期だが実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中に履修登録を行うこと。日程は6月中旬から7月の土曜日午後に2時間続きで7週実施する。日程等、授業に関する詳細は5月にWebClassからアナウンスするので、各自確認すること。

水曜1限用入力フォーム URL、QRコード

<https://forms.gle/as1KczpxBgUudewR7>



水曜 2 限 対象学科：A 数学、B 数学、A 音楽、B 音楽、A 美術、B 美術、A 幼教、
B 書道、E 生スポ

選択可能講義（種目）、（担当教員）：曜日・時限、場所

- ・ウォーク&ジョグ（横山）：水曜 2 限、構内
- ・テニス（目黒）：水曜 2 限、テニスコート
- ・護身術（中川原）：水曜 2 限、柔道場
- ・卓球（林田）：水曜 2 限、卓球
- ・インクルーシブスポーツ（田中）：水曜 2 限 受講者 20 名まで。

＜インクルーシブスポーツ受講条件＞上記枠内の学科に限らず全学科・コースを対象とする。
受講希望者は田中愛先生（tanakaai@u-gakugei.ac.jp）に事前に相談すること。相談の際、
医師の診断書もしくは身体障害者手帳の写し等、疾病や障害の状況がわかる書類を提出する。
以下は集中授業形式

**集中授業は、試合、大会、イベント等で予め出席できないことが想定される場合は履修を
避けてください。**※シラバスで必ず授業日程や注意事項を確認すること

- ・ミニサッカー（星）：集中授業形式、土曜日および日曜日、フットサルコート
- ・ボーリング（松山・高丸）：集中授業形式、夏季休み中（8 月末頃の連続した 6 日間）、
立川駅周辺のボーリング場
- ・アクアティックスイミング（遠藤・仁木）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋
学期だが実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中
に履修登録を行うこと。実施時期は 6 月中旬から 7 月の土曜日の午後に 2 時間続き
で 7 週実施する。具体的な日程は 5 月に WebClass からお知らせする予定。
- ・水泳エクササイズ（目黒・金沢）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋学期だが
実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中に履修登
録を行うこと。日程は 6 月中旬から 7 月の土曜日午後に 2 時間続きで 7 週実施する。
日程等、授業に関する詳細は 5 月に WebClass からアナウンスするので、各自確認す
ること。
- ・フィットネス（趙）：集中授業形式、秋学期の土曜日に 2 時間続き（100 分 2 コマ）の
授業を 7 週実施、舞踊場
- ・ハイキング・トレッキング（佐藤耕）：10・11・12 月の土曜日（詳細はシラバス参照）、
高尾山など

水曜 2 限用入力フォーム URL、QR コード
<https://forms.gle/2boLeAQyaBb8U2cF9>



金曜 2 限 対象学科：A 理科、B 理科、A 保体、B 保体、A 英語、B 英語、A もの、
B 技術、D 養護

選択可能講義（種目）、（担当教員）：曜日・時限、場所

- ・コンディショニング（吉宇田）：金曜 2 限、剣道場
- ・ベース型（野球・ソフトボールなど）（阿部）：金曜 2 限、野球場
- ・バレーボール（高橋）：金曜 2 限、大体育館
- ・ストレッチ・ウォーキング&ジョギング（奥村）：金曜 2 限、構内
- ・護身術（松井）：金曜 2 限、柔道場

以下は集中授業形式

集中授業は、試合、大会、イベント等で予め出席できないことが想定される場合は履修を避けてください。※シラバスで必ず授業日程や注意事項を確認すること

- ・ミニサッカー（星）：集中授業形式、土曜日および日曜日、フットサルコート
- ・ボーリング（松山・高丸）：集中授業形式、夏季休み中（8 月末頃の連続した 6 日間）、立川駅周辺のボーリング場
- ・アクアティックスイミング（遠藤・仁木）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋学期だが実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中に履修登録を行うこと。実施時期は 6 月中旬から 7 月の土曜日の午後に 2 時間続きで 7 週実施する。具体的な日程は 5 月に WebClass からお知らせする予定。
- ・水泳エクササイズ（目黒・金沢）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋学期だが実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中に履修登録を行うこと。日程は 6 月中旬から 7 月の土曜日午後に 2 時間続きで 7 週実施する。日程等、授業に関する詳細は 5 月に WebClass からアナウンスするので、各自確認すること。
- ・フィットネス（趙）：集中授業形式、秋学期の土曜日に 2 時間続き（100 分 2 コマ）の授業を 7 週実施、舞踊場

金曜 2 限用入力フォーム URL、QR コード

<https://forms.gle/Lg7YK58XzcQKkphh8>



選択可能講義（種目）、（担当教員）：曜日・時限、場所

- ・護身術（松井）：金曜3限、柔道場
- ・コンディショニング（吉宇田）：金曜3限、剣道場
- ・ダンス（趙）：金曜3限、舞踊場
- ・トランポリン（有働）：金曜3限、小体育館

以下は集中授業形式

集中授業は、試合、大会、イベント等で予め出席できないことが想定される場合は履修を避けてください。※シラバスで必ず授業日程や注意事項を確認すること

- ・ミニサッカー（星）：集中授業形式、土曜日および日曜日、フットサルコート
- ・ボーリング（松山・高丸）：集中授業形式、夏季休み中（8月末頃の連続した6日間）、立川駅周辺のボーリング場
- ・アクアティックスイミング（遠藤・仁木）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋学期だが実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中に履修登録を行うこと。実施時期は6月中旬から7月の土曜日の午後に2時間続きで7週実施する。具体的な日程は5月にWebClassからお知らせする予定。
- ・水泳エクササイズ（目黒・金沢）：集中授業形式、学内プール。開講学期は秋学期だが実際には集中授業として春学期中に実施するため、春学期の履修登録期間中に履修登録を行うこと。日程は6月中旬から7月の土曜日午後に2時間続きで7週実施する。日程等、授業に関する詳細は5月にWebClassからアナウンスするので、各自確認すること。
- ・フィットネス（趙）：集中授業形式、秋学期の土曜日に2時間続き（100分2コマ）の授業を7週実施、舞踊場
- ・ハイキング・トレッキング（佐藤耕）：10・11・12月の土曜日（詳細はシラバス参照）、高尾山など

金曜3限用入力フォーム URL、QRコード

<https://forms.gle/1DoZ4y1M3fLQP6YM6>

