

	月	火	水	木	金
8:30	と う こ う 校 登 校				
8:50	き が 替 え 着 替 え				
9:00	ホームルーム				
9:10	マラソン	マラソン	マラソン	たいいく 体育 I	マラソン
10:00	がっきゅう 学級	がっきゅう 学級	がっきゅう 学級		がっきゅう 学級
10:10	こくご 国語	くらし	さぎょう 作業	こくご 国語	さぎょう 作業 ／ そうごうがくしゅう 総合学習
11:00	すうがく 数学			すうがく 数学	
11:10	1 びじゅつ 美術			おんがく 音楽	
11:10	2 たいいく 体育 II				
12:00	3 ぐらし がっきゅう 学級				
13:20	きゅうしょく ひるやす 給 食 ・ 昼 休 み				
14:00	そうじ いんかい 掃除 ・ 委員会	ホームルーム	そうじ 掃除	ホームルーム	そうじ 掃除
14:50	1 たいいく 体育 II		1 ぐらし がっきゅう 学級		前期： じかん しゅみの時間
15:00	2 ぐらし がっきゅう 学級		2 びじゅつ 美術		後期：情報・ じょうほう コミュニケーション
15:30	3 びじゅつ 美術		3 たいいく 体育 II		外国語（選択） がいこくご せんたく
15:30	ホームルーム		ホームルーム		ホームルーム
下校	15:30	14:00	15:30	14:00	15:30

* 1時間目の学級の時間には、フィットネスなどの課題の他各学級で取り組む内容を行う。